

Авраам Ицхак Кук «Три молитвы, три праотца»

Согласно Талмуду (Брахот, 26), наши праотцы установили три ежедневных молитвы: Авраам — утреннюю молитву шахарит, Ицхак — послеполуденную молитву минха, Яков — вечернюю молитву Маарив.

Какова связь между тремя молитвами и их учредителями? Каждая из этих трёх молитв имеет свою сущность. Эта сущность соответствует характеру того периода дня, когда данная молитва произносится, и проникнута духом того из праведных праотцев, который ее установил.

Утреннее предстояние

Авраам, первый еврей, установил и первую ежедневную молитву. Он молился на рассвете, стоя перед Всевышним: «И встал Авраам рано утром, и пошел к месту, где он стоял перед Г-сподом» (Берейшит, 19:27). Почему Тора особо упоминает, что Авраам молился стоя? Это указывает на то, что функция утренней молитвы — создать духовную устойчивость внутри себя. Нам необходима внутренняя система укреплений, столбов, чтобы поддерживать тот этический уровень, за сохранение которого мы боремся. Постоянное давление, конфликты в нашей повседневной жизни незаметно подтачивают духовный фундамент. Нейтрализовать это негативное воздействие помогает молитва, которая сохраняет в нашем сердце освященные мысли и возвышенные образы. Произнося утреннюю молитву, мы защищаемся с ее помощью от соблазнов и искушений, постоянно окружающих нас.

Функция молитвы, заключенная в том, чтобы обеспечить душе человека прочный этический фундамент, отражена в слове Амида — «молитва стоя». Закономерно, что именно Авраам, успешно выстоявший в десяти испытаниях и победивший всех, кто старался остановить его на пути истины, считается автором идеи утреннего «предстояния» перед Творцом...

Послеполуденное цветение

Вторую молитву, установленную Ицхаком, произносят после полудня. Предвечерние часы — это время, когда большинство рутинных повседневных дел завершено, и мы, наконец, можем отрешиться от всего, что отвлекало нас. Душа готова отпустить на волю свою настоящую сущность, почувствовать святость, любовь к Б-гу и страх перед ним.

Тора характеризует послеполуденную молитву Ицхака словом *сиха* (размышление): «И вышел Ицхак под вечер помолиться в поле, и, взглянув, увидел — вот, идут верблюды» (Берейшит, 24:64). Слово *сиха* является однокоренным со словом *сихим* — «кусты, растительность». Так оно выражает реализацию природной жизненной силы. Это подходящая метафора для послеполуденной молитвы, когда для души естественно расти и процветать.

Почему именно Ицхак установил молитву Минха? Ицхак олицетворяет меру правосудия (*מידת הַאֲדִין*), поэтому он установил именно ту молитву, которая является естественной потребностью души в наиболее подходящее для нее время.

Вечернее откровение

Чем особенна вечерняя молитва Маарив? Покинув дом своих родителей, Яков остановился в Бейт-Эль. Там ему приснилась лестница, по которой поднимаются и спускаются ангелы. В том же сновидении он услышал обещания Всевышнего. На следующее утро Яков пробудился в ужасе: он даже не догадывался о святости того места, где спал. «И повстречалось ему одно место, и переночевал он там, потому что зашло солнце...» (Берейшит, 28:11).

Случайная встреча, то есть духовный опыт за пределами того уровня, к которому душа привыкла, — это сущность вечерней молитвы. Ночь — время одиночества и тишины. В это время человеческая душа способна на необычайные взлеты и откровения, включая пророчество и близкие к нему состояния.

В отличие от утренней и дневной молитв, вечерняя молитва не является обязательной, но это вовсе не значит, что она не важна.

Напротив, цель вечерней молитвы — приобретение нового духовного опыта. Эта молитва так возвышена, что ее нельзя читать механически, раз за разом. Она должна спонтанно литься из сердца. Добровольный характер вечерней молитвы отражает ее суть — внезапное откровение, снизошедшее на Якова в ту ночь в Бейт-Эль...

По материалам сайта www.judaicaru.org