

Тфила (молитва)

Молитва является основой богослужения, наши мудрецы говорят: «И служить ему всем сердцем вашим» А что такое служение сердцем, как не молитва? Она приносит душевный подъем, приближает душу к ее создателю, побуждает человека уйти от зла и приблизиться к добру. В молитве еврей выражает свою скорбь и жалобы на преследования и гонения: «Воззри с небес и увидишь, как мы стали посмешищем и позором между народами, уподобились овцам, которых ведут на заклание». Молитва пробуждает в еврее надежду, что его мольба будет услышана, и «не оставит Г-сподь народ свой и удел свой не покинет».

Согласно еврейской вере, молящийся не нуждается в посреднике между ним и Б-гом: «Смотри, как высоко он стоит в мире своем, но человек входит в синагогу и молится шепотом, а Г-сподь слышит его молитву». Сказано: «А Хана говорит в сердце своем, только уста ее шевелились, и не было слышно голоса ее» (Шмуэль, 1:13), но Г-сподь внял ее молитве.

Сохранились очень древние молитвы, такие как молитва Ханы, молитва Шломо, также вся книга Псалмов является сборником молитв. В эпоху Храма священники читали «Шма», молитву «Шмонэ-Эсрэ», «Благословения коэнов» и другие. Со временем они перешли в синагоги и стали, вместе с чтением Торы, основной частью богослужения.

В древности молитвы подразделялись на три основных вида: принятие власти Царства небесного, общественные молитвы и мольбы — личные просьбы.

Принятие власти Царства небесного

Молитва «Шма» состоит из отрывков, взятых из нескольких глав Торы. В наши дни принято читать следующие три фрагмента: «Шма» (Дварим, 6:4-9), «Вэая им шамоа» (Дварим, 11:13-21) и «Вайомер» (Бемидбар, 15:37-41). Все три части вместе называются «Шма», по словам первого ее стиха «Шма Израэль» — «Слушай, Израиль». Эта молитва превратилась в девиз национального единства, с ней на устах шли на смерть еврейские мученики во все времена.

В общественной молитве (или «Шмонэ-эсрэ» — «Восемнадцать благословений») общество просит даровать благословение и избавление стране и народу. Хазан произносит молитву вслух, а присутствующие говорят «Амен» после каждого благословения. К молитве «Шмонэ-эсрэ» были добавлены «Благословения коэнов» и «Кдуша». Вначале коэны благословляли народ только в Храме, но со временем обряд этот перешел в синагоги, и соответствующая молитва стала произноситься ежедневно перед последним благословением из «Шмонэ-эсрэ». Позднее хазан постановили произносить «Благословения коэнов» в диаспоре только по праздникам, а в Эрец-Израэль, по обычаю, коэны благословляют ежедневно.

«Кдуша» состоит из нескольких стихов, взятых из книги Исаяи.

Тхануним (мольбы)

После молитвы священников в Храме народ падал ниц, и каждый произносил свои личные мольбы. Впоследствии и этот обычай перешел в синагоги. Содержание мольбы не было строго регламентировано, и каждый молился по-своему.

С разрушением Храма молитва стала основой богослужения и заменила жертвоприношения. Это событие получило отражение в словах пророка Ошеа: «Принесем жертвы устами нашими», хотя мудрецы подчеркивали, что только добрые деяния способны заменить жертвоприношения в Храме. Синагога стала рассматриваться как «малый храм», которая должна была занять место разрушенного Храма. Поэтому молитвы в синагоге были назначены на те же часы, в которые ранее проводились жертвоприношения.

Молитвы как и галахот, передавались устно, поэтому каждый хазан мог менять их текст по своему желанию, пока рабби Гамлиэль не утвердил официальный текст молитвы «Шмонэ-эсрэ». Он постановил, что вначале собравшиеся произносят ее шепотом, а затем хазан повторяет текст вслух. Он также постановил произносить эту молитву и вечером.

Наши мудрецы рекомендуют: молитесь в синагоге. Если нет такой возможности, молитесь в поле. Если нет такой возможности — молитесь дома. Если нет возможности молиться дома открыто — молись в постели. Если нельзя и этого — молись мысленно в сердце своем.

Шахарит (утренняя молитва)

Утреннюю молитву можно читать с восхода солнца и до истечения первой трети дня (четыре часа после восхода солнца). Согласно Агаде, праотец Авраам установил утреннюю молитву: «И поднялся Авраам рано утром к месту, где он стоял перед Г-сподом» (Берешит, 19:27).

Шахарит (утренняя молитва) делится на пять частей, самые древние и важные из них: «Шма» и «Шмонэ-эсрэ». В молитве «Шма» заключены основные принципы иудаизма: единство Г-спода, любовь к Г-споду, награда за соблюдение заповедей и возмездие за их нарушение. Молитва «Шмонэ-эсрэ» начинается с прославления Г-спода, затем в ней следуют мольбы об удовлетворении жизненных и национальных нужд и духовных потребностей человека и народа, а завершается она выражением благодарности Г-споду.

Хоть Г-сподь знает о наших нуждах и без мольбы к нему, ежедневная молитва — наша обязанность перед Б-гом. Она возвышает человека и приближает его к Творцу, раскрывая перед Отцом небесным то, что на душе и на сердце.

Минха

Минха — одна из трех молитв, которые еврей произносит ежедневно. Согласно традиции, ее установил праотец Ицхак. Эту молитву произносят перед заходом солнца до наступления темноты: согласно Талмуду день делится на двенадцать равных часов, и минха начинается через девять с половиной часов после восхода солнца.

Во время минха произносят молитву «Шмонэ-эсрэ», как и во время утренней и вечерней молитвы. Перед «Шмонэ-эсрэ» произносят молитву «Ашрей», а в конце «Алейну».

Маарив

Маарив — вечерняя молитва, третья по счету после Шахарит и Минха. Многие источники указывают на то, что еще в древности молились три раза в день. Позднее было установлено также и время молитв в соответствии со временем жертвоприношений в Храме: Шахарит заменила утренней жертве, Минха — слепопуденной, а Маарив — ночному воскурению.

Изначально Маарив не был обязательной молитвой, однако позже рабби Гамлиэль II из Явне постановил, что Маарив является обязательной, и каждый обязан читать ее в синагоге. Некоторые мудрецы воспротивились этому постановлению, ведь опасно было ходить ночью в одиночку (синагоги в те времена находились вне города), но мнение рабби Гамлиэля возобладало. Но споры о том, является ли Маарив обязательной молитвой, не прекращались, и в итоге было установлено, что чтение вечерней молитвы не является обязательным.

Миньян

Миньян — группа из десяти евреев в возрасте от тринадцати лет и старше. Это необходимый кворум для общественной молитвы или совершения других религиозных обрядов.

По материалам сайта www.judaicaru.org