

# Тфилин

Тфилин — кожаная коробочка, которая содержит четыре раздела (*паршийот*) Торы, записанные на пергаменте:

1. «Посвяти мне всякого первенца» (Шмот, 13:2)
2. «И будет, когда введет тебя» (Шмот, 2)
3. «Шма» (Дварим, 5:4–9)
4. «И вот, если послушаетесь» (Дварим, 13).

В первом из них сказано: «И будет тебе знаком на руке и памятью перед глазами твоими», во втором: «И будет знаком на руке твоей и начертанием между глазами твоими». Эта же фраза повторяется в третьем и четвертом разделах. Эти паршийот были избраны потому, что в них выражены принятие Царства Небесного, единство Б-га и исход из Египта, подтверждающий веру в Провидение. Все эти понятия относятся к основам иудаизма, и поэтому заповедано нам ежедневно возлагать тексты, содержащие эти основы, на лоб и на левую руку, чтобы помнить пути Г-сподни и следовать им.

Различаются головные и наручные тфилин. Головные записывают в четыре раздела на четырех кусках пергамента, сворачивают каждый из них отдельно и кладут по одному в каждое из четырех отделений коробочки.

Для наручных четыре раздела записывают на одном куске пергамента, сворачивают его, как свиток Торы от конца к началу, и вкладывают его в тфилин.

У каждой из коробочек есть ремни для крепления, сделанные из специально обработанной кожи чистых животных. Наружная сторона ремней и вся поверхность коробочек должны быть черного цвета.

## Наложение и снятие тфилин

Наручный тфилин накладывают на мышцу левой руки напротив сердца, а головной — на лоб. Вначале тфилин прикрепляют к руке: произносят благословение и обматывают ремень вокруг руки. Затем тфилин накладывают на голову. Делают это стоя, чтобы подчеркнуть особую святость тфилин. Снимают его также стоя, в порядке, обратном порядку их наложения: сначала с головы, затем с руки.

Мицва наложения тфилин совершается ежедневно в будни, и распространяется только на мужчин в возрасте с тринадцати лет. Мальчик начинает учиться наложению тфилин за месяц до достижения им возраста бар-мицва, чтобы должным образом подготовиться к выполнению этой обязанности.

По материалам сайта [www.judaicaru.org](http://www.judaicaru.org)