

«...Заболевший...»

Беседа, посвященная главе Мецора

Восстановление баланса

Глава Мецора говорит о процессе выхода из проблемной ситуации, об излечении заболевшего.

Мудрецы считают внешнее проявление «болезни духа» — пятна на теле — благом для человека, инструментом, с помощью которого тот может исправить самого себя. Увидев подобные изменения своего тела, он уже тем самым делает первый шаг на пути к излечению: начинает поиск баланса, гармонии между самоуничижением и самоуверенностью.

На одежде человека должно быть два кармана, говорят мудрецы.

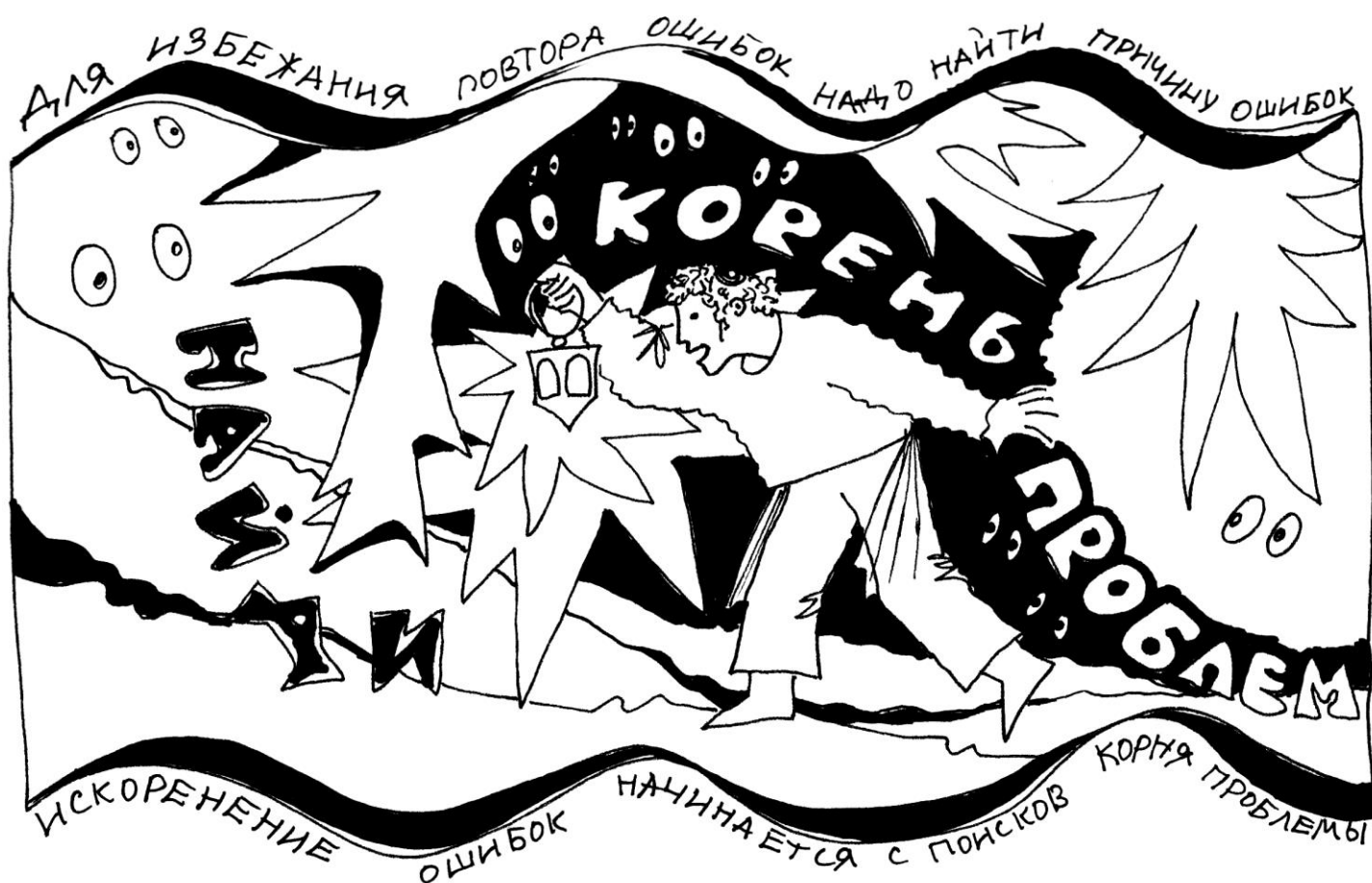


В одном должно лежать высказывание из Талмуда: «Человеку заповедано утверждать: Ради меня был создан мир!» (Сангедрин 37а). Во второй карман нужно положить фразу, сказанную перед Б-гом праотцем Авраамом: «Я всего лишь прах и пепел» (Берешит, 18:27).

Вопрос для размышления. Как ты понимаешь фразу «Серединный путь — царский путь»?

Корень зла

Помните три шага возвращения на правильный путь, или тшуву¹? (Признание ошибки, сожаление о случившемся и решение не допустить подобного в будущем.) Первые два шага легче третьего. Чтобы искоренить проблему навсегда, нужно разобраться, что же привело к ошибке?



¹ Речь о об этих шагах шла в беседе о главе Цав.

Например, человек привык время от времени сплетничать. Может быть, он делает это из желания побыть в центре внимания? А может быть, ему просто нечем заняться? Для излечения души нужно найти и истребить корень проблемы, а не только привычку, которая выросла из этого корня. Так, нашему сплетнику нужно придумать что-то, что поможет ему выделиться и без сплетен.

Вопрос для размышления. Что может быть причиной, корнем грубости? А эгоизма? Можешь ли ты привести и разобрать другие примеры?

Возвращение к истокам

Одна из самых радостных и красивых заповедей еврейского народа — это заповедь миквы. Она предписывает погружаться в воды, связанные с природным источником. Это можно делать в построенном по строгим правилам бассейне с дождевой водой или в естественном резервуаре с проточной водой, питающемся от подземных ключей. Он должен быть достаточно глубоким, чтобы человек мог погрузиться в него с головой, не касаясь дна ногами.

В воды миквы, подобные водам первых дней творения, погружаются затем, чтобы обновить душу, вернуть ей силы изначальной чистоты. Это делает тот, кто прошел путь излечения души от ошибок, или тот, кто возвращается из экстремального состояния тела к обычному (как, например, женщина после рождения ребенка), или тот, кто стремится к улучшению самого себя.



Вопрос для размышления. Опыт погружения в микву можно описать как погружение в атмосферу добра. Как ты понимаешь эту фразу?